



Очищение сосудов головного мозга очень важная процедура, которая способна значительно улучшить ваше самочувствие при ряде заболеваний, от остеохондроза шейного отдела до атеросклероза.

Регулярное очищение сосудов позволит вам избавиться от тяжести в голове, исчезнут головные боли, прояснится сознание, улучшится настроение.

Вот 5 эффективных и проверенных рецептов очищения сосудов головного мозга:



Важнейшим средством очищения сосудов являются продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, особенно омега-3. К таким продуктам относятся:



Секреты здоровья