



Если так уж получилось, что вы заболели гриппом, ничего не попишешь - надо лечиться. Врачи врачами, но в последнее время я им не очень доверяю. Это надо идти в поликлинику, долго сидеть в очереди среди больных, кашляющих и чихающих только для того, чтобы получить рецепт корявым почерком, где и без шифровальщиков понятно, что надо купить противовирусное и антибиотики. Единственный плюс - это больничный, да и то. Идешь на больничный - теряешь в зарплате.

Если пришел грипп, то это температура, головная боль, что аж глазами шевелить больно. Сопли и кашель могут прийти позже, а могут одновременно или раньше. Помните, что грипп - это вирус, но он открывает дорогу другим видам заразы. Поэтому берите противовирусное и антибиотик и начинайте глушить заразу ударными дозами (коэффициент примерно 1.5). За день конечно вы не выздоровеете. Пришел грипп, считайте 2-3 дня будет мощная активная фаза завоевания вашего организма. Ударные дозы лекарств не позволят продлиться этому аду дольше. Противовирусное ограничит распространение вируса, а антибиотики будут бороться с обычной заразой, прорвавшейся в организм вслед за вирусом. Как правило, будет поражена слизистая оболочка носоглотки - сопли и/или кашель. Ваша слизистая будет активным поставщиком обычной заразы в ваш организм. Поэтому помимо таблеток, пшикайте в нос против соплей и в горло спреями и сосательными леденцами против кашля. Температуру, если она не критическая, лучше не сбивать. Температура - это защитная реакция организма. При температуре выше 36.6С чужеродный белок сворачивается, как белок яйца в кипятке. Кстати так отбиваются японские пчелы от шершней. Они облепляют огромного шершня и нагнетают температуру. 40-41С пчелы выдерживают, а шершень спекается и умирает.

Мне помогли в качестве противовирусного - кагоцел (арбидол, анаферон), антибиотик - флемоксин, спрей для горла - гексорал и сосательные леденцы - Доктор Мом.

В самые тяжелые дни битвы за организм я использовал оплачиваемые отгулы.

Но всегда помните - если что-то пошло не так: зараза ушла в легкие, возникли

осложнения или просто слабый организм, то тут уж лучше к медикам. Если не угробят, то вылечат. Ну или сами выздоровеете.

Будьте здоровы!

P.S.

Прилагаю ссылку на отличный фильм как вирус проникает в организм и заражает его, а организм борется. Озвучка не фонтан, но графика обалденная!

[Внутренняя Вселенная: Тайная жизнь клетки](#)